

L'IRIDATO



Fragomeni a Voghera prepara la Milano Relay

■ Giacobbe Fragomeni è tornato a Voghera, la città in cui soggiornò per oltre un anno quando si allenava con Parisi, per preparare la Milano City Relay Marathon che correrà il 7 aprile. Dal massofisioterapista Giovanni Cremona (nella foto) si è sottoposto all'analisi biomeccanica della corsa, effettuando due sessioni a piedi scalzi, due sessioni con scarpe da running e test di valutazione e stabilità. Tutti i dati verranno elaborati attraverso un software che fornirà una serie di indicazioni sulla tipologia di corsa.